

СОГЛАСОВАНО:

Директор




УТВЕРЖДАЮ

ИП Филин А.Е.



МЕНЮ

на "13" сентября 2021г

День 1

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ КАЛЛ		ЦЕНА	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											58,30	65,27
Макароньы с сыром	200	200	15,1	15,1	13,6	13,6	49,0	49,0	379,0	379,0		
Фрукты свежие по сезонности	100	100	0,8	0,8	0,2	0,2	7,5	7,5	35,0	35,0		
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	200	4,4	4,4	4,0	4,0	16,4	16,4	119,6	119,6		
Хлеб из муки пшеничной	20	50	1,5	4,0	0,6	1,5	10,3	24,2	52,3	130,8		
Итого за прием	520	550	21,8	24,3	18,4	19,3	83,2	97,1	585,9	664,4		
Обед											67,70	78,90
Икра кабачковая	60	60	0,7	0,7	2,4	2,4	3,8	3,8	39,4	39,4		
Суп из овощей	200	250	1,4	1,8	3,1	3,9	8,1	10,2	66,7	83,3		
Тефтели мясные	100	100	8,1	8,1	9,0	9,0	10,7	10,7	157,0	157,0		
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,1	8,5	1,9	2,2	28,6	34,3	162,3	194,8		
Компот из апельсинов	180	200	0,5	0,5	0,1	0,1	30,6	34,0	127,1	141,2		
Хлеб ржаной	40	65	2,8	3,4	0,5	0,6	13,9	17,4	69,4	86,7		
Хлеб из муки пшеничной	40	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,5		
Итого за прием	770	905	23,6	27,0	18,1	19,7	116,3	134,5	726,5	821,8		
Полдник											35,4	37,9
Морковная запеканка с творогом	150	200	13,5	18,0	15,0	20,0	30,0	40,0	322,5	430,0		
Сок яблочный	180	200	0,8	0,9	0,2	0,2	16,6	18,4	70,5	78,3		
Итого за прием	330	400	14,3	18,9	15,2	20,2	46,6	58,4	393,0	508,3		
Итого за день			59,7	70,2	51,7	59,2	246,1	289,9	1705,4	1994,5		

Зав. Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник