

СОГЛАСОВАНО

Директор




УТВЕРЖДАЮ:

ИП Федин А.С. ФИЛИН

АНДРЕЙ

СЕРГЕЕВИЧ

ИНН 504213551910

ОГРН/ИП 308503815000107

МЕНЮ

на "14" сентября 2021г

День 2

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛЛ		ЦЕНА	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											58,30	65,27
Каша пшеничная	200	200	5,7	5,7	5,1	5,1	27,5	27,5	178,8	178,8		
Печенье	20	20	1,5	1,5	2,0	2,0	14,9	14,9	83,4	83,4		
Масло сливочное	10	20	0,1	0,2	8,3	16,6	0,1	0,2	74,9	149,8		
Сыр (порциями)	10	10	2,3	2,3	3,0	3,0	0,0	0,0	35,8	35,8		
Чай с молоком	200	200	2,4	2,4	2,6	2,6	9,8	9,8	71,7	71,7		
Хлеб из муки пшеничной	60	60	4,5	4,5	1,7	1,7	30,8	30,8	157,0	157,0		
Итого за прием	500	510	16,5	16,6	22,7	31,0	83,1	83,2	601,6	676,5		
Обед											67,70	78,90
Салат из квашеной капусты	60	100	1,6	2,6	5,0	8,3	7,6	12,7	82,6	137,7		
Суп картофельный рыбный	200	250	1,8	2,2	2,8	4,4	12,3	15,4	84,8	106,0		
Печень по-строгановски	50/40	50/40	13,3	13,3	11,2	11,2	3,5	3,5	185,0	185,0		
Картофельное пюре	200	200	4,3	4,3	12,8	12,8	25,2	25,2	240,0	240,0		
Напиток из плодов шиповника	180	200	0,6	0,7	0,2	0,3	18,7	20,8	79,4	88,2		
Хлеб ржаной	50	65	2,8	3,4	0,5	0,6	13,9	17,4	69,4	86,7		
Хлеб из муки пшеничной	40	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,5		
Итого за прием	820	955	27,3	30,5	33,6	39,2	101,7	119,0	845,9	963,1		
Полдник											35,4	37,9
Хлопья кукурузные с молоком	200	200	6,3	6,3	6,7	6,7	16,6	16,6	166,6	166,6		
Фрукты свежие бананы	200	200	1,9	1,9	0,6	0,6	25,9	25,9	113,5	113,5		
Итого за прием	400	400	8,2	8,2	7,3	7,3	42,5	42,5	280,1	280,1		
Итого за день			52,0	55,2	63,7	77,5	227,3	244,7	1727,6	1919,7		

Зав.Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

