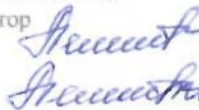


СОГЛАСОВАНО:

Директор




## МЕНЮ

День 3

на "15" сентября 2021г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛЛ		ЦЕНА	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
<b>Завтрак</b>											<b>58,30</b>	<b>65,27</b>
Пудинг из творога	150	200	25,2	33,6	15,4	20,5	23,7	31,6	334,4	459,2		
Соус вишневый	50	50	0,2	0,2	0,1	0,1	17,7	17,7	72,0	72,0		
Фрукты свежие по сезонности	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,4	44,4		
Чай	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	6,0	24,0	24,0		
Масло сливочное	10	20	0,1	0,2	8,3	16,6	0,1	0,2	74,9	149,8		
Хлеб из муки пшеничной	20	50	1,5	4,0	0,6	1,5	10,3	24,2	52,3	119,5		
<b>Итого за прием</b>	<b>530</b>	<b>620</b>	<b>27,4</b>	<b>38,4</b>	<b>24,8</b>	<b>39,1</b>	<b>67,6</b>	<b>89,5</b>	<b>602,0</b>	<b>868,9</b>		
<b>Обед</b>											<b>67,70</b>	<b>78,90</b>
Огурцы свежие	20	20	0,2	0,2	0,0	0,0	0,5	0,5	2,7	2,7		
Суп лапша	200	250	1,9	2,3	2,3	2,8	13,5	16,9	91,2	114,0		
Куры отварные	90	100	18,8	23,5	20,6	25,8	0,4	0,5	262,4	328,0		
Рис с овощами	150	180	3,8	4,5	7,8	9,3	39,3	47,2	242,0	290,4		
Компот из свежих яблок	180	200	0,2	0,2	0,2	0,2	25,1	27,9	103,1	114,6		
Хлеб ржаной	50	65	2,8	3,4	0,5	0,6	13,9	17,4	69,4	86,7		
Хлеб из муки пшеничной	40	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,5		
<b>Итого за прием</b>	<b>730</b>	<b>865</b>	<b>30,8</b>	<b>37,5</b>	<b>32,5</b>	<b>40,0</b>	<b>113,9</b>	<b>131,4</b>	<b>874,7</b>	<b>1045,3</b>		
<b>Полдник</b>											<b>35,4</b>	<b>37,9</b>
Печенье	10	15	0,3	0,5	0,3	0,6	7,2	14,4	47,4	94,7		
Кисломолочный напиток	180	200	5,2	5,8	2,9	3,2	7,6	8,4	91,8	102,0		
<b>Итого за прием</b>	<b>190</b>	<b>215</b>	<b>5,5</b>	<b>6,3</b>	<b>3,2</b>	<b>3,8</b>	<b>14,8</b>	<b>22,8</b>	<b>139,2</b>	<b>196,7</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>40,2</b>	<b>96,0</b>	<b>84,2</b>	<b>109,7</b>	<b>209,7</b>	<b>253,2</b>	<b>1928,1</b>	<b>2431,3</b>		

Зав. Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник