

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Александров С.В.



МЕНЮ

на "14" сентября 2021г

День 5

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ		ЦЕНА	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											58,30	65,27
Омлет с сыром запеченный	200	200	23,6	23,6	30,2	30,2	3,3	3,3	379,9	379,9		
Чай	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	6,0	24,0	24,0		
Печенье	40	40	3,0	3,0	3,9	3,9	29,8	29,8	166,8	166,8		
Хлеб из муки пшеничной	60	60	4,5	4,5	1,7	1,7	30,8	30,8	157,0	157,0		
Итого за прием	500	500	31,1	31,1	35,8	35,8	75,7	69,9	727,7	727,7		
Обед											67,70	78,90
Помидоры свежие	20	20	0,3	0,3	0,0	0,0	0,9	0,9	5,4	5,4		
Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,5	1,9	4,3	5,1	10,1	12,6	84,6	103,2		
Котлеты мясные	90	100	11,6	14,5	9,6	12,0	10,2	12,8	174,8	218,5		
Макароны отварные	150	180	5,5	6,5	4,2	5,1	33,3	40,0	196,3	235,5		
Компот из смеси сухофруктов	180	200	0,6	0,7	0,1	0,1	28,8	32,0	119,5	132,8		
Хлеб ржаной	50	70	2,8	3,4	0,5	0,6	13,9	17,4	69,4	86,7		
Хлеб из муки пшеничной	40	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,5		
Итого за прием	730	870	25,2	31,2	19,9	24,4	117,8	139,8	754,6	901,5		
Полдник											35,4	37,9
Фрукты свежие по сезонности	100	100	1,4	1,4	0,3	0,3	13,0	13,0	64,1	64,1		
Горошек консервированный	60	60	0,6	0,6	0,9	0,9	2,9	2,9	22,1	22,1		
Колеты рыбные	90	100	12,7	15,9	8,5	10,7	12,2	15,2	177,4	221,8		
Хлеб ржаной	30	50	2,8	3,4	0,5	0,6	13,9	17,4	69,4	86,7		
Сок персиковый	180	200	1,0	1,0	0,2	0,2	18,8	20,2	77,1	85,7		
Итого за прием	460	510	18,5	22,3	10,4	12,7	60,8	68,7	410,1	480,4		
Итого за день			74,8	84,7	66,1	72,9	254,3	278,4	1892,4	2109,6		

Зав. Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

Иванов
Петров
Сидоров